



日本歯科医師会PRキャラクターよ坊さん  
(福島県 Ver.)

## 在宅歯科医療連携室だより 平成28年 秋号

発行 福島県福島市仲間町 6-6

福島県歯科医師会・在宅歯科医療連携室

残暑と思いきや、毎週の台風上陸。水不足が一変し、各地で水害報告です！このまま何事も無いといいのですが。この原稿は新潟市の朱鷺メッセで書いています。9月22、23日と日本摂食嚥下リハビリテーション学会に参加しました。参加者があまりに多数かつ多様なことにびっくりしてしまいました。高齢者におけるの食べるということが、様々な職種からこれほどに注目されているということであらためて感じたところです。

### 研修会のご案内

来年1月15日(日)に、東京大学 高齢社会総合研究機構 教授 飯島勝矢先生をお呼びして、高齢者における虚弱(フレイル)をテーマにご講演いただくことが決定いたしました。先生は、内閣府「一億総活躍国民会議」有識者民間議員にも就任されており、高齢者問題に関して発言力がある老年医学がご専門の先生です。この機会にぜひご参加くださるよう皆さんにお伝えください。

なお、研修会の詳細は、12月中頃に本会ホームページ(<http://www.fda-online.or.jp>)上にてご案内いたします。

また、夏号でご案内した、10月30日(日)の介護対応研修会(講師:東京医科歯科大学准教授の戸原玄先生「摂食嚥下障害の評価と訓練の実際」)についても、現在申し込みを受け付けております。詳しくは本会のホームページ(新着情報)をご覧ください。

### ◆ワンポイント◆ - サルコペニアとフレイル(虚弱)の違いは? -



両者とも加齢に伴う機能低下を意味しています。サルコペニアが筋肉量減少を主体として筋力、身体機能の低下を主要因として扱うのに対して、フレイル(虚弱)には移動能力、筋力、バランス、運動処理能力、認知機能、栄養状態、持久力、日常生活の活動性、疲労感など広範な要素が含まれている点が大きな違いです。

訪問歯科診療に関する相談や歯科との連携に関することは、在宅歯科医療連携室(☎024-523-3268)にご連絡ください。

☆ファックス配信不要の場合は下記にご記入の上、お手数でも福島県歯科医師会(FAX 024-524-1323)までご返送ください。

事業所名	
電話番号/FAX 番号	