

2017年5月15日掲載

歯の矯正治療

一般的に2～3年必要

Q1 悪い歯並びは治す必要があるのですか？

A1 「8020運動」の達成者のほとんどは比較的良いかみ合わせと良い歯並びの人との報告があります。歯並びが悪いとむし歯や歯周病にかかりやすくなります。

Q2 矯正治療はいつ頃から始めると良いのですか？

A2 個人（症状）によって異なります。永久歯の前歯が生えた頃や永久歯がそろった頃が1つのタイミングとなりますが、当然成人でも矯正治療は可能です。

Q3 どのような治療法があるのですか？

A3 主治医が色々な検査を基に判断しますが、取り外しのできる装置と治療中は歯に固定する装置があります。

Q4 矯正治療のため歯を抜くことがあるのですか？

A4 歯の大きさと顎のバランスや口唇の突出度より判断し、術後の安定を考慮して歯を抜いて矯正する場合があります。

Q5 治療期間はどれ位かかりますか？

A5 簡単な治療で数ヶ月。一般的には2～3年かかります。通院は1月に1回位となります。成長に関連する場合は治療を二度に分ける場合があります。

Q6 矯正治療は健康保険が適用されないのですか？

A6 一般的には自費診療となります。ただし、唇顎口蓋裂（しんがくこうがいれつ）などの特別な先天性異常や外科的な治療が必要な下顎前突（かがくぜんとつ）などの矯正治療は指定医療機関において保険が適用されます。